

2011年2月20日(日)に行われます 第2回「からだところ」リセット&リフレッシュ プロジェクトにて 健康・食育検定協議会理事長 柏原幸代がセミナーを行います。

■ 概要

2011年2月20日(日)に渋谷シダックスホールにて行われる第2回「からだところ」リセット&リフレッシュプロジェクト「めざめるからだ -運動・食・美容-」にて、健康・食育検定協議会 理事長の柏原幸代がセミナーを行います。

柏原幸代 セミナースケジュール

16:10~17:30 目からウロコ!カラダを変える食生活 ~運動と食の密接な関係~

[W-3] 定員:30人 受講料:3,000円

17:40~18:40 お腹からやせる!肌がツヤツヤになる!日本人にマッチした食のメソッド「マイ穀スタイル」とは?

[M-3] 定員:30人 受講料:無料

セミナーでは、当協議会が運営する健康・食育マスター講座、マイ穀講座のエッセンスを交えて、美容に役立つ健康と食についてお話しします。

無料のセミナーや展示ブース、無料体験のコーナーもございますので、ぜひお越し下さい。

お申込み、詳細は、HPをご参照下さい。 <http://www.hb-innovation.com/>



■ 開催日時: 2011年2月20日(日) 10:00~19:00

■ 開催場所: 渋谷シダックスホール

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-12-13 渋谷シダックスビレッジ2F

■ 主催: ヘルス&ビューティー イノベーション実行委員会

■ お問い合わせ: HEALTH&BEAUTY INNOVATION事務局

TEL: 080-3681-7211(平日 10:00~17:00) FAX: 0776-21-2083(24時間受付)

本件に関するお問い合わせ先

健康・食育検定協議会 事務局
 東京都新宿区舟町8-2 石橋興業舟町ビル3F 食ライフデザイン株式会社内
 TEL: 03-5919-7337 FAX: 03-5919-7336
 ホームページ: <http://www.shokuiku.bz> E-mail: info@shokuiku.bz