

## 財団法人 京都市職員厚生会主催のライフプランセミナーにて「目からウロコの大人の食育」の講演を行いました。

### ■ 概要

平成22年2月8日に開催された財団法人 京都市職員厚生会主催のライフプランセミナーにて協議会 理事長 柏原幸代が大人のための食育について講演を行いました。

京都市職員の方に対し、在職中から退職後までを含めた生涯設計における食と健康に関する情報をお伝えするとともに、より有意義な人生を送るための正しい食知識を分かりやすくお話ししました。

また、今回のセミナー内容は、『目からウロコの「大人の食育」』(柏原 幸代 著)に書かれている内容を元にお話ししております。  
ご興味のある方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。



「目からウロコの大人の食育」小冊子  
美容、ダイエット、企業の健康管理、メンタルヘルスなど様々なジャンルの方を対象に、わかりやすく楽しく読んでいただける厳選した内容となっております。

明日から人に伝えたいような「目からウロコ」の情報が満載です！  
小冊子は、下記よりご購入できます。

HP URL: <http://shokuiku-bz.jp/SHOP/SLD-002.html>

携帯からのお申し込みは、コチラ→



柏原 幸代 著  
目からウロコの「大人の食育」  
— 病気にならないための新常識—  
定価: 1,000円(税込)